

Dag 2

VM: Ondersteuning bieden aan maatwerkers met een (licht) verstandelijke beperking.

Leiding geven aan personen met een verstandelijke beperking is voor vele begeleiders een nieuwe ervaring. Bepaalde cognitieve vaardigheden zijn beperkt en op emotioneel vlak is er vaak een ontwikkelingsachterstand.

Tijdens deze les kom je te weten hoe jij deze maatwerkers de juiste ondersteuning en hulpmiddelen kan aanbieden bij de uitvoering van hun taken.

- Hoe werk je met pictogrammen?
- Hoe kan je cijfers op een andere manier afbeelden?
- Wat is een goede instructiefiche?
- Nieuwe technologie: lightguide, cobot, smartcoach,...

NM: Psychische stoornissen (depressie en psychose)

Iedereen ervaart wel eens stress, angst of neerslachtigheid. Het kunnen heel normale gevoelens zijn, passend bij een tegenslag in het leven of problemen waar iedereen wel eens mee te kampen heeft. Wanneer deze gevoelens een langdurige impact hebben op het dagelijks functioneren spreken we van een stoornis.

Hoe sterk is je draagbalk en wat doet hem barsten of breken? Welke hulp is er om deze balk extra ondersteuning te bieden?

Door middel van praktische casussen gaan we op zoek naar de juiste kennis en handelingen.

Tijdens deze voormiddag zoemen we in op twee psychische stoornissen:

1. Depressie

Een depressieve stoornis komt bij ongeveer 8% van de bevolking voor wat maakt dat iedereen wel iemand kent met een milde, matige of ernstige vorm. Als mens zijn we ook zeer goed in het camoufleren van onze problemen wat maakt dat we depressie niet snel genoeg detecteren.

- Hoe herken je depressie?
- Hoe ga ik hier als werkvloerbegeleider mee om?
- Welke kanalen en ondersteuningsmogelijkheden zijn er voor de maatwerkers en voor jezelf?

2. Psychose

Wanneer de zintuiglijke waarnemingen of gevoelens, niet meer stroken met de realiteit is er sprake van een psychose. Ongeacht de mate waarin de psychose zich voordoet is professionele hulp aangewezen. Daarom ligt de focus bij dit onderdeel op:

- Het vroegtijdig detecteren van een beginnende psychose.
- Handelingen die de psychose niet verergeren.
- Het verwittigen van de juiste instanties.