

Kriebels en klare taal

Een gezonde seksuele relatie binnen ieders grenzen

1 dag (8u)

Seksualiteit is spannend en leuk maar soms wordt er over grenzen gegaan. In deze vorming kijken we wat grensoverschrijdend gedrag is: hoe we het kunnen herkennen, voorkomen en wat we moeten doen als we het tegenkomen.

Dit aan de hand van de 6 voorwaarden voor een gezonde seksuele relatie. Als rode draad maken we gebruik van het vlaggensysteem om zo een duidelijk beeld te scheppen van wat oké is en wat niet.

De cursisten denken ook na over hun eigen grenzen en behoeften.

Wie mag mij aanraken? Waar mogen zij mij aanraken? Hoe maak ik duidelijk dat ik dit niet wil? En nog vele anderen vragen worden beantwoord in deze vorming.

