

## Dag 4

### VM: ADHD op het werk

Begeleiders krijgen op hun werkvloer te maken met zeer diverse profielen. En soms hebben ze één of meerdere personen in hun team waar onderstaande beschrijving heel herkenbaar is.

- Is snel afgeleid
- Heeft moeite met taken afwerken
- Kan moeilijk stoppen met praten
- Lijkt eindeloos energiek
- Impulsief

Kortom Alle Dagen Heel Druk?! Jaja! We hebben het hier over AD(H)D of Attention Deficit (Hyperactivity) Disorder. Geen modeverschijnsel, wél een ontwikkelingsstoornis van de hersenen.

In dit lesdeel leer je:

- de onderliggende mechanismen van bovenstaande kenmerken beter begrijpen
- kan je beter inschatten hoe het is om te leven met ADHD
- ken je het effect en de impact van ADHD-medicatie
- krijg je tips mee die de samenwerking bevorderen

Kortom, je leert voorbij het ADHD-gedrag te kijken.

### NM: Werkvloerorganisatie

Binnen dit dagdeel bouwen we verder op wat we hebben kunnen zien op de werkvloer. We gaan hier niet evaluerend te werk maar zetten de “bril van kansen” op. Onze taak bestaat er trouwens in, in te zetten op twee sporen, namelijk:

- Mensen sterker maken
- Werk eenvoudiger maken