

ADHD (Basis)

Maatwerkcoaches krijgen op hun werkvloer te maken met zeer diverse profielen. En soms hebben ze één of meerdere personen in hun team waar onderstaande beschrijving heel herkenbaar is:

- Is snel afgeleid
- Heeft moeite met taken afwerken
- Kan moeilijk stoppen met praten
- Lijkt eindeloos energiek
- Impulsief

Kortom Alle Dagen Heel Druk!

ADHD is geen modeverschijnsel, wél een ontwikkelingsstoornis van de hersenen. In dit lesdeel leer je de onderliggende mechanismen van bovenstaande kenmerken beter begrijpen, kan je beter inschatten hoe het is om te leven met ADHD, ken je het effect en de impact van ADHD-medicatie en krijg je tips mee die samenwerking bevorderen. Kortom leer je voorbij het ADHD-gedrag te kijken.

Doelstellingen

- Deelnemers begrijpen dat de psychische en sociale problemen waar mensen met ADHD mee te maken hebben, vaak voortkomen uit een gevoel van falen in het verleden (watervalstelsel) en de “stempel” die ze meedragen vanuit hun jeugd.
- Deelnemers kennen verschillende algemene en praktische tips om beter te kunnen samenwerken met doelgroepmedewerkers met ADHD op de werkvloer. Zo kennen ze Rilatine en de mogelijke bijwerkingen die invloed kunnen hebben op het functioneren van de maatwerker.
- Deelnemers kennen de link tussen ADHD en ASS (omgang met prikkels).

Na deze opleiding is de deelnemer in staat om het gedrag van personen met ADHD te kunnen plaatsen en er adequaat op te reageren. Eigen gedrag en handelen af te stemmen op de noden van de personen met ADHD. Instructies, informatie, taken of de werkpost aan te passen naar de noden van mensen met ADHD.