

# I(k)dentiteit

Welke puzzelstukken maken mij tot wie ik ben?

1 dag (8u)

In een maatschappij waar we steeds meer onszelf mogen zijn, is het belangrijk om even stil te staan bij: “wie ben ik?” We gaan kijken wat de maatwerkers belangrijk vinden, wat hun uniek maakt.

Onze identiteit is zoals een puzzel. We zijn niet enkel ons werk of dochter/zoon. We hebben verschillende interesses/ puzzelstukjes die ons maken wie we zijn. Door verschillende oefeningen leren maatwerkers meer over zichzelf en zien ze wat er allemaal deel uitmaakt van hun identiteit. Naast de eigen identiteit gaan we kijken naar de diversiteit van anderen. Iedereen is immers anders.

Mensen tonen die andersheid door hun kleren, uiterlijk te veranderen. Maatwerkers denken na over hoe ze hiermee omgaan. Want een mening hebben is belangrijk maar hoe je deze uit is net zo gewichtig.

Daarom zoomen we op het einde van de opleiding in op verdraagzaamheid en woke zijn.

