

Zorgen voor jezelf

Hygiëne thuis en op het werk

1 dag (8u)

Als we over zorgen voor jezelf praten, hebben we het niet alleen over de verzorging van ons eigen lichaam.

Ook in huis en op het werk is hygiëne belangrijk. Over hygiëne praten is niet altijd eenvoudig, daarom gebruiken we concreet materiaal (situationele tools) om enkele moeilijke situaties bespreekbaar te maken.

Het belang van hygiëne en tips hoe eraan te werken worden behandeld vanuit interactieve werkvormen.

