

Alles met mate(n)

Verślavingsproblemen en hoe ermee omgaan

1 dag (8u)

Tabak, alcohol, illegale drugs, bepaalde medicatie, gokken, gamen en internetten? Deze genotsmiddelen maken allemaal deel uit van onze samenleving.

Het onder invloed zijn van een verslaving is één van de belangrijke factoren die de veiligheid en gezondheid van maatwerkers en hun omgeving aantasten. Bovendien heeft verslaving een verminderd of problematisch functioneren tot gevolg of leidt het tot afwezigheden, wat een bron van stress betekent voor de collega-maatwerkers doordat hun werkdruk verhoogt en de werkorganisatie wordt verstoord.

Het preventief sensibiliseren is een belangrijke stap om verslavingsproblemen op persoonlijk en professioneel vlak een stap voor te blijven of minstens te beletten dat deze problemen verergeren.

Een verslavingsbeleid is gestoeld op vier pijlers:

1. Voorlichting en vorming
2. Opstellen van regels voor het personeel
3. Uitwerken van procedures voor het aanpakken van (problematisch) gedrag
4. Hulpverlening

Deze vorming is een eerste stap (pijler) om werknemers bewust maken van de gevaren van verslaving.

Concreet:

Deelnemers leren wat ze kunnen doen als iemand in hun omgeving tekenen van verslaving vertoont, hoe ze nee kunnen zeggen tegen vrienden / collega's en wat de impact is van gebruik op de werkvloer.

Deze vorming biedt ook de kans om uitgebreider in te gaan op 3 verslavende middelen of gewoontes. Wat zijn de gevaren? Wat zijn de voordelen van stoppen? Waar kan je hulp vinden?... In samenspraak met de VTO-verantwoordelijke(n) van het maatwerkbedrijf kunnen er vooraf 3 verslavingsproblematieken* gekozen worden die tijdens de vorming aan bod komen.

* Alcohol, Amfetamines, Cannabis, Energiedranken, Gamen, Gokken, Junkfood, Roken en Slaap en kalmeringsmiddelen.

