

Veilig in het verkeer

Over verkeersregels, afleidingen en zichtbaarheid in het verkeer

1 dag (8u)

Er gebeuren dagelijks veel ongelukken op de baan. Doormiddel van spel zien we in deze opleiding een opfrissing van de verkeersregels, correct gordelgebruik zowel bij volwassenen als bij de kinderzitjes, hoe belangrijk zichtbaarheid en oogcontact is.

Naast veiligheid staan we stil bij wat er verplicht is als je met de auto, fiets, motor, speed pedelec wilt rijden. Wanneer heb je een rijbewijs nodig? Vanaf welke leeftijd mag je met welk voertuig rijden? Welke verzekering heb je nodig? Aansluitend gaan we kijken welke boetes je kan krijgen als je deze regels/verplichtingen niet volgt.

We hebben zelf ook een stukje de veiligheid op de baan in eigen handen. Daarom staan we stil bij de effecten van alcohol, pillengebruik en slaperigheid tijdens het rijden. Daarnaast kijken we wat afleiding achter het stuur doet.

We eindigen de opleiding met tips voor in de winter en als je op vakantie vertrekt met de auto en een zicht op de verschillende campagnes rond veiligheid in het verkeer.

